



Вы и ЭСМИЯ®

Информация для консультирования женщин,
которым назначили препарат ЭСМИЯ®

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ МИОМЫ МАТКИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Более подробную информацию см. в инструкции
по применению лекарственного препарата ЭСМИЯ®,
в которой содержится важная для Вас информация.

Материал предназначен для специалистов здравоохранения.

ЭСМИЯ® 5 мг

ВВЕДЕНИЕ

В данном руководстве содержится информация, которую важно использовать при консультировании пациенток по поводу лечения миомы матки. Оно позволит пациенткам лучше понять свое состояние и назначенное лечение.

СОДЕРЖАНИЕ

3	Что такое миома матки?
3	Как часто она возникает?
4-5	Существуют ли разные виды миомы матки?
6	Каковы симптомы миомы?
7	Что представляет собой препарат ЭСМИЯ®?
7	В чем отличие препарата ЭСМИЯ®?
8	Что ожидать от препарата ЭСМИЯ®?
9-10	Как и когда принимать препарат ЭСМИЯ®?
11	Примечания и полезные ресурсы

ЧТО ТАКОЕ МИОМА МАТКИ?

Миома матки представляет собой доброкачественные разрастания в мышечном слое матки (миометрии). Они растут очень медленно, но со временем могут становиться очень большими. И если такое случится, они могут вызывать боль, дискомфорт и отрицательно сказываться на повседневной жизни. Иногда их называют «опухолями», что звучит пугающе, но будьте уверены, миома матки не является видом рака. «Опухоль» лишь означает неожиданное разрастание ткани.

КАК ЧАСТО ОНА ВОЗНИКАЕТ?

Миома матки встречается часто: у более 40% женщин она возникает в какой-то момент жизни. Как правило, миомы бывают у женщин репродуктивного возраста (обычно в возрасте старше 35 лет). Однако миомы могут отмечаться и у более молодых женщин. Миомы также выявляются после менопаузы. В этот период в результате выраженного снижения концентрации гормонов яичников, эстрогена и прогестерона, миомы больше не увеличиваются в размерах. Причины возникновения миомы матки до конца не выяснены. Известно, что рост миоматозных узлов зависит от уровня гормона прогестерона в организме. Препараты, действие которых направленно на прогестерон, такие, как ЭСМИЯ®, позволяют контролировать рост миомы матки и симптомы, которые она вызывает.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ РАЗНЫЕ ВИДЫ МИОМЫ МАТКИ?

Существует много разных видов миоматозных узлов. Каждый вид имеет свою локализацию в матке, но может иметь место и сочетание разных видов узлов:

- **Интрамуральная миома** локализуется в стенке матки и является наиболее часто встречающимся видом.
- **Субсерозная миома** локализуется на внешней стенке матки. Иногда миоматозные узлы крепятся к стенке спомощью тонкого канатика, который называют ножкой. Данный вид носит название «субсерозная миома на ножке», она может вызывать сильную боль, поскольку миоматозные узлы на ножке перекручиваются и сдавливают другие органы в брюшной полости.
- **Субмукозная миома** растет на внутренней стенке матки (эндометрии). Поскольку эти узлы прорастают в полость матки, то могут вызывать изменения ее размера и формы. Субмукозные миоматозные узлы также могут быть на ножке.
- **Цервикальная миома** локализуется в шейке матки.
- **Интралигаментарная миома** растет между связками, которые удерживают матку в нужном положении.

На рисунке показаны разные виды миомы матки.



КАКОВЫ СИМПТОМЫ МИОМЫ?

Миома матки не всегда вызывает симптомы, но могут возникнуть следующие ощущения:

- Обильные, болезненные, длительные менструации
- Анемия (низкий уровень красных кровяных телец – эритроцитов и гемоглобина) в связи с обильными месячными, которые вызывают чрезмерную утомляемость
- Кровотечение между менструациями
- Ощущение сдавливания в области мочевого пузыря и живота
- Позывы к мочеиспусканию более частые, чем обычно
- Ощущение дискомфорта при мочеиспускании
- Видимое увеличение размера живота
- Запор
- Боль во время полового акта
- Осложнения во время беременности, такие, как повышенный риск невынашивания и/или проблемы во время родов
- Трудности с зачатием
- Общая слабость

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ПРЕПАРАТ ЭСМИЯ®?

ЭСМИЯ® представляет собой таблетки по 5 мг для приема внутрь. Препарат содержит активное вещество, улипристала ацетат, и применяется для лечения умеренных и тяжелых симптомов миомы. Препарат ЭСМИЯ® был разработан в Швейцарии для лечения женщин с миомой матки. ЭСМИЯ® принадлежит к новому классу препаратов – селективные модуляторы рецепторов прогестерона. Препарат ЭСМИЯ® способен останавливать рост и деление клеток миоматозных узлов, поэтому они, в конечном итоге, погибают. Благодаря уменьшению размера миомы препарат облегчает обусловленную ею симптоматику.

Препарат ЭСМИЯ® в настоящее время уже применен для лечения миомы матки у более 310 000 женщин в 65 странах (2016 год).

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ И ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА ЭСМИЯ®?

Лечение миомы матки проводится гормональными или негормональными препаратами. В отличие от препаратов для гормональной терапии – аналогов ГнРГ (гонадотропин-рилизинг гормон) ЭСМИЯ® не вызывает блокаду продукции гормонов в гипофизе и очень бережно относится к гормональному фону женщины. Это важно, так как прием аналогов ГнРГ (так называемая «гормональная кастрация») сопровождается выраженными побочными эффектами, в том числе менопаузальными симптомами и остеопорозом, что ограничивает их использование.

Препарат ЭСМИЯ® не только устраняет симптомы миомы матки – действие его направлено на устранение первопричины (первый препарат, обладающий таким действием). Благодаря применению курсового лечения (3 месяца терапии, затем 2 месяца перерыв), ЭСМИЯ® облегчает симптомы миомы матки и уменьшает размер миоматозных узлов, т.е. оказывает эффект, который сохраняется даже тогда, когда Вы не принимаете препарат ЭСМИЯ®.

Препарат ЭСМИЯ® применяют до проведения операции по поводу миомы или при проведении долгосрочного курсового лечения в связи с миомой матки с целью уменьшения ее размера, остановки или уменьшения кровотечения и повышения уровня эритроцитов и гемоглобина в крови. В ряде случаев после длительного курсового лечения удастся избежать оперативного лечения.

ЧТО МОЖНО ОЖИДАТЬ ОТ ПРЕПАРАТА ЭСМИЯ®

Преимущества

Препарат ЭСМИЯ® устраняет целый ряд связанных с миомой матки симптомов:

- Обеспечивает надежный контроль над кровотечением в течение короткого периода времени (быстро останавливает кровотечение в течение недели)
- Уменьшает размер миомы
- Уменьшает боль
- Улучшает качество жизни женщин

Побочные эффекты

Полный список побочных эффектов см. в инструкции по применению.

Препарат ЭСМИЯ® хорошо переносится даже при длительном курсовом лечении. Тем не менее, у отдельных женщин возникали побочные эффекты, самыми частыми были головная боль и приливы. Но подавляющее большинство таких эффектов были легкой и умеренной степени тяжести, носили временный характер и проходили сами по себе (без специального лечения).

Если у пациентки вызывают беспокойство какие-либо побочные эффекты, посоветуйте женщине обратиться к своему врачу.

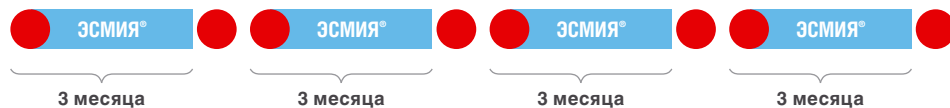
КАК И КОГДА ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ ЭСМИЯ®

Необходимо принимать препарат ЭСМИЯ®, точно следуя рекомендациям своего гинеколога.

Препарат ЭСМИЯ® применяют курсами

- Принимайте одну таблетку (5 мг) один раз в сутки на протяжении 3 месяцев, затем сделайте перерыв на 2 месяца.
- Первый курс лечения следует начинать в первую неделю менструального цикла (повторные курсы следует начинать, самое раннее, в первую неделю второго менструального цикла после завершения предыдущего курса лечения).
- Важно выбрать определенное время дня, когда будет приём таблетки, и стараться придерживаться его.

Схема дозирования



■ ЭСМИЯ® один раз в сутки ● Менструальный цикл

КАК И КОГДА ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ ЭСМИЯ®

Что необходимо помнить:

- Важно, чтобы каждый курс лечения начинался в первые дни менструации.
- При пропуске дозы препарата ЭСМИЯ® ее необходимо принять в кратчайшие, по возможности, сроки. Если пациентка пропустила дозу препарата и не принимала его в течение более 12 часов, то пропущенную дозу принимать не нужно, вместо этого следует возобновить обычную схему приема препарата.
- Лучше избегать употребления грейпфрутового сока во время лечения препаратом ЭСМИЯ®.
- Необходимо помнить, что в большинстве случаев во время лечения и несколько месяцев спустя менструации бывают скудные или отсутствуют.
- Лучше хранить пластинки с таблетками во внешней упаковке во избежание попадания солнечного света.
- Необходимо дополнительное использование негормонального метода контрацепции в ходе лечения.

И еще раз напоминаем, если пациентка обеспокоена по поводу каких-либо побочных эффектов или пропустила прием дозы препарата, необходимо обратиться к своему врачу.

ПРЕПАРАТ ЭСМИЯ® И МИОМА МАТКИ

Современный подход в лечении миомы матки без операции

Миома матки

- Необычные разрастания в мышечном слое матки.
- Может вызывать обильные, болезненные, длительные менструации и оказывает негативное влияние на повседневную жизнь.
- Рост миоматозных узлов связан непосредственно с изменениями уровня прогестерона.

ПРЕПАРАТ ЭСМИЯ®

- Уникальный целенаправленный механизм действия. Действует на уровень прогестерона с целью подавления роста миомы матки и устранения симптомов.
- Новый современный подход к лечению миомы матки. Разработан в Швейцарии. Является первым препаратом, специально созданным не только для контроля над различными симптомами миомы матки, а также для устранения первопричины.
- Обеспечивает контроль над кровотечением в течение 5-6 дней, уменьшает размер миомы, улучшает качество жизни и существенно уменьшает боль.
- В отличие от гормональных препаратов (аналогов ГнРГ) не вызывает блокады гипоталамо-гипофизарной системы. Не вызывает ранний климакс/менопаузу.
- Препарат хорошо переносится, и в настоящее время его применяют для лечения миомы матки у более 310 000 женщин в 65 странах.
- Входит в Европейские и Национальные стандарты лечения миомы матки. Рекомендован ведущими российскими экспертами в лечении миомы матки.